

Hiermit bestätigen wir, dass

Christine Kolkmann

an der 2-tägigen Fortbildung
von insgesamt 16 Unterrichtsstunden



Faszien
in Bewegung[®]

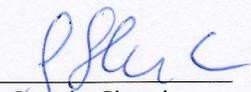
FOUNDATION KURS

Kursinhalte:

- Grundlagen der Anatomie, Physiologie & Architektur
- 5 Säulen des Faszientrainings
- Einflussnahme durch spezifische Bewegungsreize
- Modelleinheiten:
 - Tensegrity Flow
 - Fascial Stretch
 - Faszien in Bewegung
- Cupping – als System der Versorgung
- Myofascial Release Techniken

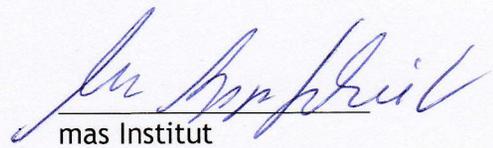
am 20.04. + 21.04.2018

in Köln teilgenommen hat.



Gunda Slomka

Kursleiterin



mas Institut

Marion Appel- Schiefer
Organisatorin