

Hiermit bestätigen wir, dass

*Christine Kolkmann*

an der 2-tägigen Fortbildung  
von insgesamt 16 Unterrichtsstunden

Faszien *in Bewegung*<sup>®</sup>



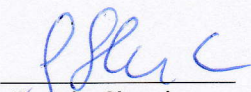
**\*FOUNDATION KURS\***

Kursinhalte:

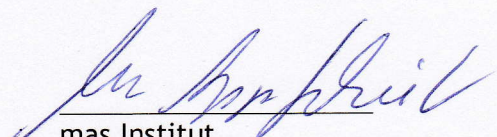
- Grundlagen der Anatomie, Physiologie & Architektur
- 5 Säulen des Faszietrainings
- Einflussnahme durch spezifische Bewegungsreize
- Modelleinheiten:
  - Tensegrity Flow
  - Fascial Stretch
  - Faszien in Bewegung
- Cupping – als System der Versorgung
- Myofascial Release Techniken

am 20.04. + 21.04.2018

in Köln teilgenommen hat.

  
Gunda Slomka

Kursleiterin

  
mas Institut  
Marion Appel- Schiefer  
Organisatorin