

Summer-Special!

Sportplatz Ostinghausen (bei Regen im Bürgerhaus)

2. – 20. Juli 2023

Alle Stunden einzeln buchbar!

Sonntags: 9.15 Uhr „**Aquafitness für Jedermann**“

Aqua Dance! (Bad Sassendorf)

Dienstags: 19.30 Uhr „**Rücken & Faszien funktionell**“

BODYART®

Mittwochs: 18.30 Uhr „**Tanzfitness für ALLE!**“

Dance IT!

Donnerstags: 18.30 Uhr „**Full-Body-Workout – dynamic!**“

DEEPWORK®



Move IT!



Sport im Park

Montags: 26.06. – 31.07. – 18 Uhr Functional Mix - BODYART®

Kostenlos für Jedermann!

